



CF EQUIPE GAC 2026 - VALENCIENNES

Planning d'entraînement plateau

vendredi 8 mai

L'entraînement plateau est réservé aux équipes sélectionnées au Championnat de France en Nationale 1, 2 ou 3. Les équipes sélectionnées au Trophée Fédéral n'ont pas accès à cet entraînement.

	Accès tatamis échauffement articulaire	Accès praticable de compétition	Fin entraînement	
Groupe 1	13:30	14:15	15:00	NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE
Groupe 2	14:15	15:00	15:45	OLYMPIQUE GRANDE SYNTHE
Groupe 3	15:00	15:45	16:30	OAJLP ANTIBES / LA SAINT LOUIS POISSY
Groupe 4	15:45	16:30	17:15	US CRETEIL / SG BRUMATH
Groupe 5	16:30	17:15	18:00	MARLY ACROBAT CLUB / US TALENCE
Groupe 6	17:15	18:00	18:45	ACROSPORT 76 DIEPPE / CPB RENNES
Groupe 7	18:00	18:45	19:30	LYON GR / BOIS-COLOMBES
Groupe 8	18:45	19:30	20:15	VAL ACRO

20h15 - 21h00 : Accès libre

Les clubs doivent récupérer leurs accréditations à l'accueil avant leur entraînement.

Pour les clubs non inscrits, ajout possible sur inscription auprès de marion.limbach-tarin@ffgym.fr dans la limite des places disponibles et sur groupes 1/2/8 uniquement.